

## **Notă informativă cu privire la situația epidemiologică din instituțiile educaționale.**

Nu există o singură definiție a sănătății. Totuși, sănătatea poate fi descrisă ca “bunăstarea absolută fizică, mintală și socială și nu doar absența bolilor. Stilul de viață și condițiile de viață sunt doi factori importanți pentru sănătate ca un concept destul de vast.

- **Stilul de viață** include obiceiuri și comportamente de sănătate, așa ca alimentația, efortul fizic, consumul de substanțe și comportamentul sexual. Deseori, persoanele au influență asupra propriului stil de viață ales.
- **Condițiile de viață** se referă la mediul în care persoanele trăiesc sau activează profesional. Condițiile de viață pot fi dificile, însă nu imposibil de schimbat, și este important de încercat a le schimba.
- Stilul de viață și condițiile de viață sunt interdependente.

Sănătatea este determinată de interacțiunea între persoane și mediul acestora. Școlile, dar și familia sunt instituțiile ce promovează sănătatea.

Începând cu luna martie 2019 Republica Moldova ca și tot globul pământesc au fost afectate de pandemie, o ciumă fără precedent după anii 1940, - Virusul COVID 19. Ce este acest virus ? Este o formă acelulară de viață. Este o substanță lipoproteică. Este o bucățăcă invizibilă de grăsime.

Conform cerințelor MECC, DÎTS Nisporeni a monitorizat continuu și a informat despre starea de sănătate la nivel de raion. S-a dus evidența cazurilor suspecte/de îmbolnăvire a părinților, elevilor, angajaților din instituțiile educaționale.

Primele cazuri s-au înregistrat în localitatea Marinici, unde doi părinți, care aveau copii de școală au venit de peste hotarele țării. Au stat la tratament în spitalul ”T. Ciorbă” din Chișinău. Ulterior un copil din localitatea Valea-Trestieni, s-a adrsat la spital cu bronșită acută, fiind suspectat de covid. Periodic câțiva angajați s-au aflat în izolare din diferite motive.

În satul Milești au fost 4 cazuri suspecte. Persoanele au fost testate, 3 cazuri nu s-au confirmat. Nici o persoană nu a avut copii de școală. Situații critice în instituțiile educaționale nu s-au atestat.

Este de menționat că școala ce promovează sănătatea este orientată pe acțiuni concrete. Astfel întreaga comunitate școlară, inclusiv elevii, cadrele didactice și părinții, trebuie să dețină un rol activ în implicarea de activități menite să promoveze sănătatea, axate pe fortificarea competențelor ce țin de dezvoltarea cunoștințelor, deprinderilor pentru promovarea unui mod sănătos de viață.

Este important să mai rămânem la domiciliu, oricât de mare ar fi tentația de a ieși în lume. Relaxați-vă frumos și sănătos stând acasă. Ajutați-i pe elevi să înțeleagă de ce trebuie respectată cerința de a nu mai ieși în cluburi, cafenele, magazine. etc. Trebuie să știe că:

- virusul nu este un organism viu, ci o moleculă proteică (ADN) acoperită de un strat protector de lipide (grăsimi), care, atunci când este absorbit de celulele mucoasei oculare, nazale sau bucale formează mutații și se transformă în agresori;

- întrucât virusul nu este un organism viu, ci o moleculă de proteine, acesta nu este ucis, ci se descompune de la sine. Timpul de dezintegrare depinde de temperatură, umiditate și tipul de material în care se află;
- virusul este foarte fragil și orice săpun sau detergent este cel mai bun remediu, deoarece spuma dizolva grăsimea, de aceea mâinile trebuie spălate permanent;
- căldura topește grăsimea; acesta este motivul pentru care este atât de bine să se folosească apă de peste 25 de grade Celsius pentru spălarea mâinilor, hainelor, corpului.
- niciodată nu se agită/scutură îmbrăcămintea, cearceafurile sau alte material folosite sau neutilizate. În timp ce este lipit pe o suprafață poroasă, este foarte inert și se dezintegrează doar între 3 ore (țesătură și suprafață poroasă). Dar dacă se scutură sause folosește un pământ de curățare, moleculele de virus plutesc în aer până la 3 ore și pot fi inhalate cu ușurință.
- se aerisesc spațiile, dormitoare, locuințele.
- unghiile - cât se poate de scurte, astfel încât virusul să nu se ascundă acolo.

**Decizia CC nr. 2**  
din 28.05.2020

1. Se ia act de nota informativă *Cu privire la situația epidemiologică din instituțiile educaționale.*
2. Se responsabilizează conducătorii instituțiilor educaționale:
  - să asigure instruirea elevilor de către pedagogi, privind măsurile de protejare împotriva infectării cu COVID-19;
  - să monitorizeze situația pe intern, în coordonare cu Centrul de Sănătate Publică și medicii de familie din localitate;
  - să informeze DÎTS în cazul depistării unor situații epidemiologice.
3. Responsabil de monitorizarea realizării prezentei decizii se desemnează dna A. Lungu, specialist principal.

Președinte

S. Bejan

Secretar

M. Andronache